

Parcours du mois de décembre 2022

Jeudi 1 décembre : 70km

Balaruc- Poussan- Villeveyrac- Abbaye- Montagnac- Aumes - Pézenas
Castelnau de guers- Pomerols- Pinet- Grand grange- Mèze- Loupian
Bouzigues- Balaruc

Dimanche 4 décembre : 68 km

Balaruc- La farge- La peyrade- Frontignan- Les aresquiers- Vic- La tortue
Le golf- Fabrègues- Saussan- Lavérune- St Georges- Murviel- La peyssine
Cournonterral- Poussan- Balaruc

Mardi 6 décembre : 66 km

Balaruc- Poussan- Cournonterral- Pignan- St Georges- Lavérune
La prison- Villeneuve- Mireval- Vic- Les aresquiers- Frontignan
La peyrade- Balaruc

Jeudi 8 décembre : 68 km

Balaruc- Poussan- Villeveyrac- Oikos- Marseillan- Pomerols- Pinet
Grand grange- Mèze- Loupian- Bouzigues- Balaruc

Dimanche 11 décembre : 66 km

Balaruc- Poussan- Cournonterral- Pignan- Murviel- St Paul et Valmalle
La taillade- Cournonterral- Poussan- Balaruc

Mardi 13 décembre : 65 km

Balaruc- Bouzigues- Loupian- Les terres rouges- Villeveyrac- Abbaye
Montagnac- Castelnau de guers- Pinet- Grand grange- Mèze- Loupian
Bouzigues- Balaruc

Jeudi 15 décembre : 68 km

Balaruc- Poussan- Cournonterral- Pignan- Lavérune- L'Engarran- Juvignac
St Georges- Bel air- Murviel- La peyssine- Cournonterral- Poussan
Balaruc

Dimanche 18 décembre : 65 km

Balaruc- Poussan- Villeveyrac- Plaissan- Puilacher- Bélarga- Lavagnac
Montagnac- Abbaye- Loupian- Bouzigues- Balaruc

Mardi 20 km : 64 km

Balaruc- Poussan- Cournonterral- La peyssine- Murviel- St Georges
Pignan- Saussan- Fabrègues- Le golf- La tortue- Vic- Frontignan
Balaruc

Jeudi 22 décembre : 64 km

Balaruc- Bouzigues- Loupian- Abbaye- St Pons- St Pargoire- Campagnan
Bélarga- Puilacher- Plaissan- Villeveyrac- Poussan- Balaruc

Dimanche 25 décembre :

JOYEUX NOEL

Mardi 27 décembre : 62 km

Balaruc- Poussan- Gigean- Route des vignes- Cournonterral- Pignan
Murviel- St Georges- Juvignac- L'Engarran- Lavérune- Pignan
Cournonterral- Poussan- Balaruc

Jeudi 29 décembre : 64 km

Balaruc- Bouzigues- Mèze- Grand grange- Pinet- Castelnau de guers
Montagnac- Abbaye- Villeveyrac- Les terres rouges- Loupian- Bouzigues
Balaruc