

Parcours du mois de juillet 2022

Dimanche 3 juillet : 88 km

Balaruc- Lafarge- Lapeyrade- Frontignan- Les aresquiers- Vic- Mireval
Villeneuve- La prison- Lavérune- St Georges- Bel air- Vailhauquès
Montarnaud- Murviel- La peyssine- Cournonterral- Poussan- Balaruc

Mardi 5 juillet : 80 km

Balaruc- Bouzigues- Loupian- Abbaye- St Pons- Les sangliers- Paulhan
Aspiran- Canet- Plaisan- St Marcel- St Pargoire- Villeveyrac- Poussan
Balaruc

Jeudi 7 juillet : 88 km

Balaruc- Poussan- Gigean- Route des vignes- Cournonterral- La taillade
La boissière- Argelliers- Montarnaud- Murviel- La peyssine- Cournonterral
Poussan- Balaruc

Dimanche 10 juillet : 90 km

Balaruc- Poussan- Villeveyrac- Vendémian- Le pouget- Cnet- Aspiran- Adissan
Lézignan- Pézenas- Castelnaux de guers- Florensac- Pomerols- Pinet- Grand
grange- Mèze- Bouzigues- Balaruc

Mardi 12 juillet : 85 km

Balaruc- Poussan- Cournonterral- La peyssine- Murviel- Montarnaud- Bel air
St Georges- Juvignac- L'Engarran- Lavérune- La prisson- Villeneuve- Mireval
Vic- Les Aresquiers- Frontignan- Lapeyrade- Balaruc

Jeudi 14 juillet : 80 km

Balaruc- Bouzigues- Mèze- Grand grange- Pinet- Pomerolos- Veyrac
Pont Romain- St Thibery- Nézignan l'évêque- Conas- Pézenas- Aumes
Montagnac- Abbaye- Villeveyrac- Poussan- Balaruc

Dimanche 17 juillet : 94 km

Balaruc- Poussan- Villeveyrac- St Pargoire- Campagnan- Paulhan- Adissan
Nizas- Caux- Roujan- Margon- Alignan du vent- Pézenas- Aumes- Montagnac
Abbaye- Bouzigues- Balaruc

Mardi 19 juillet : 83 km

Balaruc- Poussan- Gigean- Route des vignes- Cournonterral- Pignan- Lavérune
l'Engarran- Juvignac- St Georges- Bel air- Montarnaud- Murviel- La peyssine
Cournonterral- Poussan- Balaruc

Jeudi 21 juillet : 85 km

Balaruc- Bouzigues- Loupian- Abbaye- St Pons- St Pargoire- Campagnan
Paulhan- Adissan- Lieuran cabrières- Mas Roujou- Villeneuve- Clermont
Canet- Plaissan- Villeveyrac- Poussan- Balaruc

Dimanche 24 juillet : 98 km

Balaruc- Poussan- Cournonterral- Pignan- St Georges- Bel air- Grabels- Murles
Viols le fort- Les matelottes- Argelliers- Montarnaud- Murviel- La peyssine
Cournonterral- Poussan- Balaruc

Mardi 26 juillet : 83 km

Balaruc- Poussan- Cournonterral- Pignan- Murviel- St Paul et valmalle
Aumelas- Le pouget- Plaissan- St Marcel- St Pargoire- St Pons- Abbaye
Loupian- Bouzigues- Balaruc

Jeudi 28 juillet : 94 km

Balaruc- Bouzigues- Loupian- Abbaye- Montagnac- Aumes- Pézenas- Caux
Neffiès- La rouquette- Fontès- Adissan- Paulhan- Campagnan- St Pargoire
Villeveyrac- Poussan- Balaruc

Dimanche 31 juillet : 93 km

Balaruc- Poussan- Cournonterral- Pignan- Murviel- Montarnaud- Argelliers
Puechabon- Aniane- La boissière- Mas de Bellaure- La taillade- Cournonterral
Poussan- Balaruc