

Parcours du mois de mai 2022

Dimanche 1 mai : 83 km

Balaruc- Poussan- Cournonterral- La taillade- Mas d'Alhem- La boissière
Argelliers- Montarnaud- Murviel- Pignan- Cournonterral- Poussan- Balaruc

Mardi 3 mai : 74 km

Balaruc- Poussan- Villeveyrac- St Pargoire- St Marcel- Plaissan- Canet
Aspiran- Paulhan- Les sangliers- St Pons- Abbaye- Loupian- Bouzigues
Balaruc

Jeudi 5 mai : 82 km

Balaruc- Poussan- Cournonterral- La peyssine- Murviel- St paul et valmalle-
Aumelas- Le pouget- Plaissan- St Marcel- St Pargoire- St Pons- Abbaye
Villeveyrac- Poussan- Balaruc

Dimanche 8 mai : 82 km

Balaruc- Les serpentins- La peyrade- Frontignan- Les aresquiers- Vic- Mireval
Villeneuve- La prison- Lavérune- St Georges- Bel air- Montarnaud- Murviel
La peyssine- Cournonterral- Route des vignes- Gigean- Poussan- Balaruc

Mardi 10 mai : 76 km

Balaruc- Poussan- Villeveyrac- Veyrac- Chemin de l'autoroute- Déchèterie
Pinet- Pomerols- Florensac- Castelnau de guers- Montagnac- Abbaye- Loupian
Bouzigues- Balaruc

Jeudi 12 mai : 76 km

Balaruc-Bouzigues- Loupian- Abbaye- Montagnac- Aumes- Pézenas- St Jean de
Bébian- Nizas- Adissan- Paulhan- Campagnan- St Pargoire- St Marcel
Villeveyrac- Poussan- Balaruc

Dimanche 15 mai : 87 km

Balaruc- Poussan- Cournonterral- Pignan- St Georges- Bel air- Grabels- Murles
Saugras- Vailhauquès- Montarnaud- Murviel- La peyssine- Cournonterral
Poussan- Balaruc

Mardi 17 mai : 84 km

Balaruc- Poussan- Gigean- Route des vignes- Cournonterral- Pignan- Lavérune
L'Engarran- Juvignac- St Georges- Bel air- Montarnaud- Murviel- La peyssine
Cournonterral- Poussan- Balaruc

Jeudi 19 mai : 80 km

Balaruc- Poussan- Villeveyrac- Abbaye- Montagnac- Aumes- Pézenas- Conas
Nézignan l'évêque- St Thibéry- Pont Romain- St Louis- Pomerols- Pinet
Grand grange- Mèze- Bouzigues- Balaruc

Dimanche 22 mai : 85 km

Balaruc- Poussan- Cournonterral- Pignan- St Georges- Bel air- St Paul et
Valmalle- Aumelas- Vendémian- St Marcel- St Pargoire- St Pons- Abbaye
Loupian- Bouzigues- Balaruc

Mardi 24 mai : 78 km

Balaruc- Poussan- Cournonterral- La taillade- St Paul et Valmalle- Montarnaud
Vailhauquès- Bel air- St Georges- Pignan- Cournonterral- Poussan- Balaruc

Jeudi 26 mai : 85 km

Balaruc- Bouzigues- Loupian- Abbaye- St Pons- St Pargoire- Campagnan
Paulhan- Adissan- Lieuran- Mas roujou- Villeneuve- Clermont- Canet
Plaissan- Villeveyrac- Poussan- Balaruc

Dimanche 29 mai : 86 km

Balaruc- Poussan- Villeveyrac- Vendémian- St Bauzile de la Sylve- Gignac
Aniane- La boissière- Mas de Bellaure- La taillade- Cournonterral- Poussan
Balaruc

Mardi 31 mai : 81 km

Balaruc- Poussan- Cournonterral- Pignan- Murviel- Montarnaud- Bel air
St Georges- Lavérune- La prison- Villeneuve- Mireval- Vic- Les Aresquiers
Frontignan- Balaruc