

Parcours du mois de novembre 2022

Mardi 1^{er} novembre : 69 km

Balaruc- Poussan- Villeveyrac- Plaissan- Canet- Paulhan- Campagnan
St Pargoire- St Pons de mauchien- Abbaye- Loupian- Bouzigues- Balaruc

Jeudi 3 novembre : 77 km

Balaruc- Poussan- Cournonterral- Pignan- Murviel- Montarnaud- Vailhauquès
Grabels- Bel air- St georges- Pignan- Cournonterral- Poussan- Balaruc

Dimanche 6 novembre : 80 km

Balaruc- La farge- La peyrade- Frontignan- Les aresquiers- Vic- Mireval
Villeneuve- La prison- Lavérune- St Georges- Bel air- Murviel- La peyssine
Cournonterral- Poussan- Balaruc

Mardi 8 novembre : 71 km

Balaruc- Bouzigues- Loupian- Mèze- Grand grange- Pinet- Pomerols
Florensac- Castelnaux de guers- Pézenas- Aumes- Montagnac- Abbaye
Villeveyrac- Poussan- Balaruc

Jeudi 10 novembre : 74 km

Balaruc- Poussan- Villeveyrac- St Pargoire- Campagnan- Paulhan- Adissan
Nizas- St Jean de Bébien- Pézenas- Aumes- Montagnac- Abbaye- Loupian
Bouzigues- Balaruc

Dimanche 13 novembre : 73 km

Balaruc- Poussan- Gigean- Route des vignes- Cournonterral- Pignan- Murviel
St Paul et Valmalle- Aumelas- Vendémian- Villeveyrac- Poussan- Balaruc

Mardi 15 novembre : 68 km

Balaruc- Poussan- Cournonterral- Pignan- St Georges- L'Engarran- Lavérune
La prison- Villeneuve- Mireval- Vic- Les Aresquiers- Frontignan- Balaruc

Jeudi 17 novembre : 70km

Balaruc- Bouzigues- Loupian- Abbaye- St Pons- St Pargoire- St Marcel
Vendémian- Aumelas- La taillade- Cournonterral- Poussan- Balaruc

Dimanche 20 novembre : 72 km

Balaruc- Poussan- Cournonterral- Pignan- Lavérune- L'engarran- Juvignac
St Georges- Bel air- Montarnaud- Murviel- La peyssine- Cournonterral
Poussan- Balaruc

Mardi 22 novembre : 68 km

Balaruc- Poussan- Villeveyrac- Oikos- Marseillan- Pomerols- Pinet
Grand grange- Mèze- Loupian- Bouzigues- Balaruc

Jeudi 24 novembre : 70 km

Balaruc- Poussan- Cournonterral- La peyssine- Murviel- Montarnaud
Vailhauquès- Bel air- St Georges- Pignan- Cournonterral- Poussan- Balaruc

Dimanche 27 novembre : 72 km

Balaruc- Poussan- Cournonterral- La taillade- St Paul et Valmalle- Bel air
Les 4 pillas- Murviel- La peyssine- Cournonterral- Poussan- Balaruc

Mardi 29 novembre : 69 km

Balaruc- Bouzigues- Loupian- Abbaye- St Pons- St Pargoire- Paulhan- Canet
Plaissan- Villeveyrac- Poussan- Balaruc