

## PARCOURS DU MOIS D'OCTOBRE 2022

Dimanche 2 octobre : 76 km

Balaruc- Bouzigues- Mèze- Grand grange- Pinet- Pomerols- Castelnaux de Guers  
Montagnac- Les sangliers- St Pons de mauchien- Abbaye- Villeveyrac- Poussan  
Balaruc

Mardi 4 octobre : 76 km

Balaruc- Poussan- Cournonterral- La taillade- St Paul et Valmalle- Bel air  
St Georges- Juvignac- L'Engarran- Lavérune- Pignan- Cournonterral- Poussan  
Balaruc

Jeudi 6 octobre : 82 km

Balaruc- Poussan- Cournonterral- Pignan- St Georges- Bel air- Grabels- 1 /2 Murles  
Vailhauquès- Montarnaud- Murviel- La peyssine- Cournonterral- Poussan- Balaruc

Dimanche 9 octobre : 80 km

Balaruc- Poussan- Villeveyrac- Abbaye- Montagnac- Aumes- Pézenas- Conas  
Nézignan l'Evêque- St Thibery- Pont Romain- Veyrac- Pomerols- Pinet  
Grand grange- Mèze- Bouzigues- Balaruc

Mardi 11 octobre : 74 km

Balaruc- Poussan- Gigean- route des vignes- Cournonterral- Pignan- Murviel  
les 4 Pillas- Bel air- St Georges- Lavérune- la prison- Villeneuve- Mireval- Vic  
les Aresquiers- Frontignan- Balaruc

Jeudi 13 octobre : 80 km

Balaruc- Bouzigues- Loupian- Abbaye- St Pons- St Pargoire- St Marcel- Vendémian  
Aumelas- St Paul et Valmalle- Murviel- Pignan- Cournonterral- Poussan- Balaruc

Dimanche 16 octobre : 76 km

Balaruc- Poussan- Cournonterral- La taillade- Aumelas- Le Pouget- Puilacher  
Bélarça- Campagnan- St Pargoire- St Pons de Mauchien- Abbaye- Villeveyrac  
Poussan- Poussan- Balaruc

Mardi 18 octobre : 76 km

Balaruc- Poussan- Cournonterral- Pignan- Lavérune- L'Engarran- Juvignac  
St Georges- Bel air- St Paul et Valmalle- La taillade- Cournonterral- Poussan  
Balaruc

Jeudi 20 octobre : 80 km

Balaruc- Poussan- Cournonterral- Pignan- Murviel- Montarnaud- Vailhauquès  
Grabels- Bel air- St Georges- Pignan- Cournonterral- Poussan- Balaruc

Dimanche 23 octobre : 76 km

Balaruc- Bouzigues- Loupian- Abbaye- Montagnac- Aumes- Pézenas- St Jean de  
Bébian- Nizas- Adissan- Paulhan- Campagnan- St Pargoire- Villeveyrac- Poussan  
Balaruc

Mardi 25 octobre : 76 km

Balaruc- Poussan- Villeveyrac- Plaissan- Canet- Paulhan- Campagnan- St Pargoire  
St Pons de Mauchien- Le laminoir- Abbaye- Loupian- Bouzigues- Balaruc

Jeudi 27 octobre : 80 km

Balaruc- Poussan- Cournonterral- Pignan- Murviel- St Paul et Valmalle- Aumelas  
Vendémian- St Marcel- St Pargoire- St Pons de Mauchien- Abbaye- Loupian  
Bouzigues- Balaruc

Dimanche 30 octobre : 82 km

Balaruc- Les serpentins- La peyrade- Frontignan- Les Aresquiers- Vic- Mireval  
Villeneuve- La prison- Lavérune- St Georges- Bel air- Montarnaud- Murviel  
La peyssine- Cournonterral- Poussan- Balaruc