

Parcours du mois de septembre 2022

Jeudi 1 septembre : 87 km

Balaruc- Poussan- Villeveyrac- Abbaye- St Pons- Les sangliers- Belarga
Plaissan- Vendémian- Aumelas- La taillade- Cournonterral- Poussan- Balaruc

Dimanche 4 septembre : 88 km

Balaruc- Poussan- Cournonterral- Pignan- St Georges- Bel air- Grabels- Murles
Saugras- Vailhauquès- Montarnaud- Murviel- La peyssine- Cournonterral
Poussan- Balaruc

Mardi 6 septembre : 80 km

Balaruc- Bouzigues- Mèze- Grand grange- Pinet- Pomerols- Veyrac
Pont Romain- St thibéry- Nézignan l'évêque- Conas- Pézenas- Aumes
Montagnac- Abbaye- Villeveyrac- Poussan- Balaruc

Jeudi 8 septembre : 85 km

Balaruc- Poussan- Gigean- Route des vignes- Cournonterral- La peyssine
Murviel- Montarnaud- Vailhauquès- Bel air- St Georges- Lavérune- La prison
Villeneuve- Mireval- Vic- Les aresquiers- Frontignan- Balaruc

Dimanche 11 septembre : 86 km

Balaruc- Poussan- Villeveyrac- Plaissan- Canet- Clermont l'Hérault
Villeneuve- Mas roujou- Lieuran cabrières- Adissan- Paulhan- Campagnan
St Pargoire- St Pons- Abbaye- Loupian- Bouzigues- Balaruc

Mardi 13 septembre : 84 km

Balaruc- Poussan- Cournonterral- Pignan- Murviel- St Paul et valmalle
Aumelas- Plaissan- St Marcel- St Pargoire- St Pons- Abbaye- Loupian
Bouzigues- Balaruc

Jeudi 15 septembre : 86 km

Balaruc- Poussan- Cournonterral- La taillade- Mas d'Alhem- La boissière
Aniane- Gignac- St Bauzille de la sylve- Vendémian- Villeveyrac- Poussan
Balaruc

Dimanche 18 septembre : 88 km

Balaruc- La farge- La peyrade- Frontignan- Les Aresquiers- Vic- Mireval
Villeneuve- La prison- Lavérune- St Georges- Bel air- Vailhauquès
Montarnaud- Murviel- La peyssine- Cournonterral- Poussan- Balaruc

Mardi 20 septembre : 75 km

Balaruc- Bouzigues- Loupian- Abbaye- Montagnac- Aulmes- Pézenas
St Jean de Bébian- Nizas- Adissan- Paulhan- Campagnan- St Pargoire
Villeveyrac- Poussan- Balaruc

Jeudi 22 septembre : 84 km

Balaruc- Poussan- Gigan- Route des vignes- Cournonterral- Pignan- Lavérune
L'Engarran- Juvignac- St Georges- Bel air- Montarnaud- Murviel- La peyssine
Cournonterral- Poussan- Balaruc

Dimanche 25 septembre : 83 km

Balaruc- Poussan- Cournonterral- Pignan- Murviel- Montarnaud- Argelliers
La boissière- Mas de belaure- La taillade- Cournonterral- Poussan- Balaruc

Mardi 27 septembre : 81 km

Balaruc- Les serpentins- La peyrade- Frontignan- Les aresquiers- Vic- Mireval
Villeneuve- La prison- Lavérune- St Georges- Bel air- Montarnaud- Murviel
Pignan- Cournonterral- Poussan- Balaruc

Jeudi 29 septembre : 83 km

Balaruc- Bouzigues- Loupian- Abbaye- St Pons- Les sangliers- Paulhan- Canet
Le pouget- Aumelas- La taillade- Cournonterral- Poussan- Balaruc