

PARCOURS DU MOIS DE NOVEMBRE 2024

Dimanche 3 novembre : 72 km

Balaruc- Poussan- Gigan- Route des vignes- Cournonterral- La taillade- Aumelas
Vendémian- St Marcel- St Pargoire- St Pons- Abbaye- Loupian- Bouzigues- Balaruc

Mardi 5 novembre : 69 km

Balaruc- Bouzigues- Loupian- Abbaye- St Pons- Les montades- Paulhan- Canet
Plaissan- Villeveyrac- Poussan- Balaruc

Jeudi 7 novembre : 78 km

Balaruc- Poussan- Cournonterral- Pignan- Murviel- Montarnaud- Vailhauquès
Grabels- Bel air- St Georges- Pignan- Cournonterral- Poussan- Balaruc

Dimanche 10 novembre : 80 km

Balaruc- Poussan- Cournonterral- Murviel- Bel air- St Georges- Lavérune- La prison
Villeneuve- Mireval- Vic- Les aresquiers- Frontignan- La peyrade- Balaruc

Mardi 12 novembre : 71 km

Balaruc- Bouzigues- Loupian- Mèze- Grand grange- Pinet- Pomerols- Florensac
Castelnau de guers- Montagnac- Abbaye- Villeveyrac- Les terres rouges- Loupian
Bouzigues- Balaruc

Jeudi 14 novembre : 71 km

Balaruc- Poussan- Cournonterral- Pignan- Lavérune- L'Engarran- Juvignac
St Georges- Bel air- Montarnaud- Murviel- La peyssine- Cournonterral- Poussan
Balaruc

Dimanche 17 novembre : 74 km

Balaruc- Bouzigues- Loupian- Abbaye- Montagnac- Aumes- Pézenas
St Jean de Bébian- Nizas- Adissan- Paulhan- Campagnan- St Pargoire- Villeveyrac
Poussan- Balaruc

Mardi 19 novembre : 68 km

Balaruc- La peyrade- Frontignan- Les aresquiers- Vic- Mireval- Villeneuve
La prison- Lavérune- St Georges- Murviel- La peyssine- Cournonterral- Poussan
Balaruc

Jeudi 21 novembre : 76 km

Balaruc- Poussan- Cournonterral- La taillade- Aumelas- Le pouget- Puilacher
Bélarga- Campagnan- St Pargoire- St Pons- Abbaye- Loupian- Bouzigues- Balaruc

Dimanche 24 novembre : 72 km

Balaruc- Poussan- Gigean- Route des vignes- Cournonterral- Pignan- Murviel
St Paul et Valmalle- La taillade- Cournonterral- Poussan- Balaruc

Mardi 26 novembre : 68 km

Balaruc- Bouzigues- Loupian- Mèze- Grand grange- Pinet- Pomerols- Marseillan
Loupian- Les terres rouges- Villeveyrac- Poussan- Balaruc

Jeudi 28 novembre : 70 km

Balaruc- Poussan- Cournonterral- Pignan- St Georges- Bel air- Vailhauquès
Montarnaud- Murviel- La peyssine- Cournonterral- Poussan- Balaruc