

PARCOURS DU MOIS DE JUIN 2023

Jeudi 1 juin : 82 km

Balaruc- Bouzigues- Loupian- Abbaye- St Pons- St Pargoire- St Marcel
Vendémian- Aumelas- St Paul et Valmalle- Murviel- La peyssine
Cournonterral- Poussan- Balaruc

Dimanche 4 juin : 87 km

Balaruc- Poussan- Cournonterral- Pignan- Murviel- Montarnaud
Vailhauquès- Saugras- Murles- Grabels- Bel air- St Georges- Pignan
Cournonterral- Poussan- Balaruc

Mardi 6 juin : 75 km

Balaruc- Poussan- Villeveyrac- St Pargoires- Campagnan- Paulhan
Adissan- Nizas- St Jean de Bébien- Pézenas- Aumes- Montagnac- Abbaye
Loupian- Bouzigues- Balaruc

Jeudi 8 juin : 85 km

Balaruc- Poussan- Gigean- Route des vignes- Cournonterral- Pignan
Murviel- Montarnaud- Argelliers- La Boissière- Mas de Belaure
La taillade- Cournonterral- Poussan- Balaruc

Dimanche 11 juin : 90 km

Balaruc- Bouzigues- Mèze- Grand grange- Pinet- Pomerols- Florensac
Castelnau de Guers- Pézenas- Lézignan- Adissan- Aspiran- Canet
Le pouget- Vendémian- Villeveyrac- Poussan- Balaruc

Mardi 13 juin : 82 km

Balaruc- Bouzigues- Loupian- Les terres rouges- Villeveyrac- Abbaye
Montagnac- Aumes- Pézenas- Conas- Néziguan l'Evêque- St Thibéry
Pont Romain- Veyrac- Pomerols- Pinet- Grand grange- Mèze- Bouzigues
Balaruc

Jeudi 15 juin : 86 km

Balaruc- Poussan- Villeveyrac- Vendémian- St Bauzile de la Sylve- Gignac
Aniane- La Boissière- Mas de Belaure- La Taillade- Cournonterral
Poussan- Balaruc

Dimanche 18 juin : 87 km

Balaruc- Poussan- Villeveyrac- Plaissan- Canet- Brignac- Clermont
Villeneuve- Mas Roujou- Lieuran Cabrières- Adissan- Paulhan
Campagnan- St Pargoire- St Pons- Abbaye- Loupian- Bouzigues- Balaruc

Mardi 20 juin: 87 km

Balaruc- Poussan- Cournonterral- Pignan- Murviel- Montarnaud
Vailhauquès- Bel air- St Georges- Lavérune- La prison- Villeneuve
Mireval- Vic- Les Aresquiers- Frontignan- La peyrade- Balaruc

Jeudi 22 juin : 93 km

Balaruc- Poussan- Villeveyrac- Cabrials- La Taillade- Mas d'Alhem
La Boissière- Argelliers- Montarnaud- Murviel- La peyssine
Cournonterral- Poussan- Balaruc

Dimanche 25 juin : 94 km

Balaruc- Poussan- Villeveyrac- St Pargoire- Campagnan- Paulhan- Adissan
Fontès- La rouquette- Néfiès- Caux- Pézenas- Aumes- Montagnac- Abbaye
Loupian- Bouzigues- Balaruc

Mardi 27 juin : 83 km

Balaruc- Poussan- Cournonterral- Pignan- St Georges- Bel air
Montarnaud- La Boissière- Mas d'Alhem- Aumelas- Vendémian
Villeveyrac- Poussan- Balaruc

Jeudi 29 juin : 94 km

Balaruc- Poussan- Villeveyrac- Plaissan- Canet- Brignac- Cambous
St André de Sangonis- Lagamas- St Jean de Fos- Pont Du diable- Aniane
La boissière- Mas de Bellaure- La Taillade- Cournonterral- Poussan
Balaruc