

PARCOURS DU MOIS D'AOUT 2023

Mardi 1^{er} aout : 80 km

Balaruc- Poussan- Cournonterral- La peyssine- Murviel- Les 4 pilas- Bel air
Grabels- Vailhauquès- Montarnaud- Bel air- St Georges- Pignan- Cournonterral
Poussan- Balaruc

Jeudi 3 aout : 86 km

Balaruc- Poussan- Villeveyrac- Plaissan- Vendémian- Aumelas- Mas d'Alhem
La Boissière- Montarnaud- Bel air- St Georges- Pignan- Cournonterral
Poussan- Balaruc

Dimanche 6 aout : 96 km

Balaruc- Poussan- Cournonterral- Pignan- St Georges- Bel air- Grabels- Murles
Viols le fort- Les matellettes- Argelliers- Montarnaud- Murviel- La peyssine
Cournonterral- Poussan- Balaruc

Mardi 8 aout : 78 km

Balaruc- Poussan- Cournonterral- La taillade- St Paul et Valmalle- Bel air
St Georges- Juvignac- L'Engarran- Pignan- Cournonterral- Route des vignes
Gigean- Poussan- Balaruc

Jeudi 10 aout : 90 km

Balaruc- Poussan- Villeveyrac- Vendémian- St Beauzille de la Sylve- Gignac
Aniane- La boissière- Mas de Bellaure- La taillade- Cournonterral- Poussan
Balaruc

Dimanche 13 aout : 92 km

Balaruc- Poussan- Villeveyrac- Plaissan- Canet- Clermont- Villeneuve
Cabrières- Fontès- Adissan- Paulhan- Les sangliers- St Pons- Abbaye- Loupian
Bouzigues- Balaruc

Mardi 15 aout : 90 km

Balaruc- Poussan- Gigean- Route des vignes- Cournonterral- Pignan- Murviel
Montarnaud- Vailhauquès- Bel air- St Georges- Lavèrune- La prison- Vileneuve
Mireval- Vic- Mas rouge- Les aresquièrs- Frontignan- La peyrade- La farge
Balaruc

Jeudi 17 aout : 96 km

Balaruc- Poussan- Cournonterral- La taillade- Mas de Bellaure- La boissière
Aniane- Pont du diable- St Jean de Fos- Lagamas- St André de Sangonis
Cambous- Brignac- Canet- Plaissan- Cournonterral- Poussan- Balaruc

Dimanche 20 aout : 87 km

Balaruc- Poussan-Cournonterral- Pignan- Murviel- Montarnaud- Vailhauquès
Saugras- Murles- Grabels- Bel air- St Georges- Pignan- Cournonterral- Poussan
Balaruc

Mardi 22 aout : 82 km

Balaruc- Poussan- Cournonterral- Pignan- L'Engarran- Juvignac- St Georges
Bel air- Montarnaud- Murviel- La peyssine- Cournonterral- Poussan- Balaruc

Jeudi 24 aout : 91 km

Balaruc- Poussan- Villeveyrac- St Pargoire- Campagnan- Paulhan- Adissan
Nizas- Caux- Roujan- Margon- Alignan du vent- Pézenas- Aumes- Montagnac
Abbaye- Loupian- Bouzigues- Balaruc

Dimanche 27 aout : 90 km

Balaruc- Poussan- Villeveyrac- Cabrials- La taillade- Mas d'Alhem- La
boissière- Argelliers- Montarnaud- Murviel- La peyssine- Cournonterral
Poussan- Balaruc

Mardi 29 aout : 80 km

Balaruc- Bouzigues- Loupian- Abbaye- Montagnac- Aumes- Pézenas- Conas
Nézignan l'Evêque- St Thibéry- Pont Romain- Veyrac- Pomerols- Pinet- Grand
grange- Mèze- Bouzigues- Balaruc