

## PARCOURS DU MOIS D'AVRIL 2023

Dimanche 2 avril : 80 km

Balaruc- Poussan- Gigean- Route des vignes- Cournonterral- Pignan  
St Georges- Bel air- Grabels- Vailhauquès- Montarnaud- Murviel  
La peyssine- Cournonterral- Poussan- Balaruc

Mardi 4 avril : 78 km

Balaruc- Bouzigues- Mèze- Grand grange- Pinet- Pomerols- Florensac  
Bessan- Vias- Agde- Marseillan- Grand grange- Mèze- Bouzigues- Balaruc

Jeudi 6 avril : 80 km

Balaruc- Bouzigues- Loupian- Abbaye- Montagnac- Aumes- Pézenas  
Conas- Nézignan- St Thibery- Le pont Romain- St Louis- Pomerols  
Pinet- Grand grange- Mèze- Bouzigues- Balaruc

Dimanche 9 avril : 81 km

Balaruc- Poussan- Cournonterral- Pignan- Murviel- Montarnaud  
Argelliers- La boissière- Mas de Belaure- La taillade- Cournonterral  
Poussan- Balaruc

Mardi 11 avril : 75 km

Balaruc- Possan- Cournonterral- La peyssine- Murviel- Les 4 pilas- Bel air  
St Georges- Lavérune- La prison- Villeneuve- Mireval- Vic- Aresquiers  
Frontignan- La peyrade- Balaruc

Jeudi 13 avril : 82 km

Balaruc- Bouzigues- Loupian- Abbaye- Montagnac- Castelnau de guers  
Pézenas- St Jean de Bébien- Nizas- Adissan- Paulhan- Campagnan  
St Pargoire- Villeveyrac- Les terres rouges- Loupian- Bouzigues- Balaruc

Dimanche 16 avril : 83 km

Balaruc- Poussan- Cournonterral- La taillade- Aumelas- Le pouget- Canet  
Paulhan- Les montades- St Pons- Abbaye- Villeveyrac- Poussan- Balaruc

Mardi 18 avril : 73 km

Balaruc- Bouzigues- Mèze- Grand grange- Pinet- Pomerols- Florensac  
Castelnau de guers- Pézenas- Aumes- Montagnac- Abbaye- Villeveyrac  
Oikos- Loupian- Bouzigues- Balaruc

Jeudi 20 avril : 78 km

Balaruc- Poussan- Cournonterral- Pignan- Lavérune- L'Engarran-  
Juvignac- St Georges- Bel air- St Paul et Valmalle- La taillade  
Cournonterral- Route des vignes- Gigean- Poussan- Balaruc

Dimanche 23 avril : 82 km

Balaruc- Poussan- Cournonterral- Pignan- St Georges- Bel air- Grabels  
Les 1/2 Murles- Vailhauquès- Montarnaud- Murviel- La peyssine  
Cournonterral- Poussan- Balaruc

Mardi 25 avril : 82 km

Balaruc- Bouzigues- Loupian- Les terres rouges- Villeveyrac- Abbaye  
St Pons- Les montades- Lavagnac- Montagnac- Castelnau de guers  
Pomerols- Pinet- Grand grange- Mèze- Bouzigues- Balaruc

Jeudi 27 avril : 84 km

Balaruc- Poussan- Cournonterral- Pignan- Murviel- Montarnaud- Bel air  
St Georges- Lavérune- La prison- Villeneuve- Mireval- Vic- Aresquiers  
Frontignan- La peyrade- Balaruc

Dimanche 30 avril : 85 km

Balaruc- Bouzigues- Loupian- Abbaye- St Pons- St Pargoire- St Marcel  
Vendémian- Aumelas- St Paul et Valmalle- Bel air- St Georges- Pignan  
Cournonterral- Poussan- Balaruc