

## PARCOURS DU MOIS DE DECEMBRE 2023

Dimanche 3 décembre : 65 km

Balaruc- La farge- La peyrade- Frontignan- Les aresquiers- Vic- Le golf  
Fabrègues- Lavérune- St Georges- Murviel- La peyssine-Cournonterral  
Poussan- Balaruc

Mardi 5 décembre : 66 km

Balaruc- Poussan- Cournonterral- Pignan- St Georges- Lavérune- La prison  
Villeneuve- Mireval- Vic- Les aresquiers- Frontignan- La peyrade- Balaruc

Jeudi 7 décembre : 70 km

Balaruc- Bouzigues- Mèze- Grand grange- Pinet- Pomerols- Castelnau de guers  
Pézenas- Aumes- Montagnac- Abbaye- Villeveyrac- Poussan- Balaruc

Dimanche 10 décembre : 68 km

Balaruc- Poussan- Gigan- Route des vignes- Cournonterral- Pignan- Murviel  
St Paul et Valmalle- La Taillade- Cournonterral- Poussan- Balaruc

Mardi 12 décembre : 65 km

Balaruc- Bouzigues- Loupian- Les terres rouges- Villeveyrac- Abbaye  
Montagnac- Castelnau de guers- Pinet- Grand grange- Mèze- Loupian  
Bouzigues- Balaruc

Jeudi 14 décembre : 68 km

Balaruc- Poussan- Cournonterral- Pignan- Lavérune- L' Engarran- Juvignac  
St Georges- Bel air- Murviel- La peyssine- Cournonterral- Poussan  
Balaruc

Dimanche 17 décembre : 65 km

Balaruc- Poussan- Villeveyrac- Plaisan- Puilacher- Bèlarga- Lavagnac  
Montagnac- Abbaye- Loupian- Bouzigues- Balaruc

Mardi 19 décembre : 65 km

Balaruc- Poussan- Cournonterral- La peyssine- Murviel- St Georges- Pignan  
Lavérune- Fabrègues- Le golf- Vic- Les aresquiers- Frontignan- La peyrade  
Balaruc

Jeudi 21 décembre : 64 km

Balaruc- Bouzigues- Loupian- Abbaye- St Pons- St Pargoire- Campagnan  
Bélarga- Puilacher- Plaissan- Villeveyrac- Poussan- Balaruc

Dimanche 24 décembre : 68 km

Balaruc- Poussan- Villeveyrac- Oikos- Marseillan- Pomerols- Pinet  
Grand grange- Mèze- Bouzigues- Balaruc

Mardi 26 décembre : 60 km

Balaruc- Poussan- Gigean- Route des vignes- Cournonterral- Pignan- Murviel  
St Georges- Juvignac- L'Engarran- Lavérune- Pignan- Cournonterral- Poussan  
Balaruc

Jeudi 28 décembre : 64 km

Balaruc- Bouzigues- Mèze- Grand grange- Pinet- Castelnau de guers  
Montagnac- Abbaye- Villeveyrac- Les terres rouges- Loupian- Bouzigues  
Balaruc

Dimanche 31 décembre : 66 km

Balaruc- La peyrade- Frontignan- Les aresquiers- Vic- Mireval- Villeneuve  
La prison- Lavérune- St Georges- Pignan- Cournonterral- Poussan- Balaruc