

PARCOURS DU MOIS DE JANVIER 2023

Dimanche 1^{er} janvier

BONNE ET HEUREUSE ANNEE 2023

Mardi 3 janvier : 62 km

Balaruc- Poussan- Villeveyrac- Oikos- Pinet- Pomerols- Marseillan
Grand grange- Mèze- Bouzigues- Balaruc

Jeudi 5 janvier : 65 km

Balaruc- Poussan- Cournonterral- Pignan- St Georges- Bel air
Montarnaud- Murviel- La peyssine- Cournonterral- Poussan- Balaruc

Dimanche 8 janvier : 66 km

Balaruc- Lafarge- La peyrade- Frontignan- Vic- La tortue- Le golf
Fabrègues- Lavérune- St Georges- Murviel- La peyssine- Cournonterral
Poussan- Balaruc

Mardi 10 janvier : 63 km

Balaruc- Bouzigues- Loupian- Abbaye- Montagnac- Lavagnac- Bélarga
Plaissan- Villeveyrac- Poussan- Balaruc

Jeudi 12 janvier : 65 km

Balaruc- Poussan- Cournonterral- La peyssine- Murviel- Montarnaud
Bel air- St Georges- Pignan- Cournonterral- Poussan- Balaruc

Dimanche 15 janvier : 63 km

Balaruc- Poussan- Villeveyrac- Plaissan- Puilacher- Bélarga- Lavagnac
Montagnac- Abbaye- Loupian- Bouzigues- Balaruc

Mardi 17 janvier : 60 km

Balaruc- Poussan- Cournonterral- Pignan- Lavérune- L'Engarran- Juvignac
St Georges- Murviel- Pignan- Cournonterral- Route des vignes- Gigan
Poussan- Balaruc

Jeudi 19 janvier : 63 km

Balaruc- Bouzigues- Loupian- Abbaye- St Pons- St Pargoire- Campagnan
Bélarga- Plaissan- Villeveyrac- Les terres rouges- Loupian- Bouzigues
Balaruc

Dimanche 22 janvier : 62 km

Balaruc- Poussan- Gigean- Route des vignes- Cournonterral- Pignan
St Georges- Lavérune- La prison- Villeneuve- Mireval- Vic- Frontignan
La peyrade- Lafarge- Balaruc

Mardi 24 janvier : 65 km

Balaruc- Poussan- Villeveyrac- Abbaye- Montagnac- Castelnau de guers
Pomerols- Pinet- Grand grange- Mèze- Bouzigues- Balaruc

Jeudi 26 janvier : 66 km

Balaruc- Poussan- Cournonterral- La taillade- St Paul et valmalle- Murviel
La peyssine- Cournonterral- Poussan- Balaruc

Dimanche 29 janvier : 66 km

Balaruc- Poussan- Cournonterral- Pignan- Murviel- Bel air- St Georges
Juvignac- L'Engarran- Lavérune- Pignan- Cournonterral- Poussan
Balaruc

Mardi 31 janvier : 65km

Balaruc- Poussan- Villeveyrac- Abbaye- Marseillan- Pomerols- Pinet
Grand grange- Mèze- Bouzigues- Balaruc