

## PARCOURS DU MOIS DE MAI 2023

Mardi 2 mai : 77 km

Balaruc- Bouzigues- Loupian- Abbaye- Montagnac- Aumes- Pézenas-  
St Jean de Bébien- Nizas- Adissan- Paulhan- Campagnan- St Pargoire  
St Marcel- Villeveyrac- Les terres rouges- Loupian- Bouzigues- Balaruc

Jeudi 4 mai : 81 km

Balaruc- Poussan- Cournonterral- La taillade- Mas d'Alhem- La boissière  
Argelliers- Montarnaud- Murviel- Pignan- Cournonterral- Poussan  
Balaruc

Dimanche 7 mai : 85 km

Balaruc- Les serpentins- La peyrade- Frontignan- Les Aresquiers- Vic  
Mireval- Villeneuve- La prison- Lavérune- St Georges- Bel air  
Montarnaud- Murviel- La peyssine- Cournonterral- Route des vignes  
Gigean- Poussan- Balaruc

Mardi 9 mai : 76 km

Balaruc- Bouzigues- Loupian- Abbaye- St Pons- Les Montades- Paulhan  
Aspiran- Canet- Plaissan- St Marcel- St Pargoire- Villeveyrac- Les terres  
rouges- Loupian- Bouzigues- Balaruc

Jeudi 11 mai : 85 km

Balaruc- Poussan- Cournonterral- Pignan- St Georges- Bel air- St Paul  
Aumelas- Vendémian- St Marcel- St Pargoire- St Pons- Abbaye- Loupian  
Bouzigues- Balaruc

Dimanche 14 mai : 86 km

Balaruc- Poussan- Villeveyrac- Vendémian- St Beauzile de la sylve  
Gignac- Aniane- La boissière- Mas de Bellaure- La taillade- Cournonterral  
Poussan- Balaruc

Mardi 16 mai : 84 km

Balaruc- Poussan- Gigean- Route des vignes- Cournonterral- Pignan  
Lavérune- L'Engarran- Juvignac- St Georges- Bel air- Montarnaud  
Murviel- La peyssine- Cournonterral- Poussan- Balaruc

Jeudi 18 mai : 82 km

Balaruc- Bouzigues- Loupian- Abbaye- St Pons- St Pargoire- St Marcel  
Plaisan- Le pouget- Aumelas- St Paul et Valmalle- Murviel- La peyssine  
Cournonterral- Poussan- Balaruc

Dimanche 21 mai : 87 km

Balaruc- Poussan- Villeveyrac- Plaisan- Canet- Brignac- Clermont  
Villeneuve- Mas roujou- Lieuran- Adissan- Paulhan- Campagnan  
St Pargoire- St Pons- Abbaye- Loupian- Bouzigues- Balaruc

Mardi 23 mai : 80 km

Balaruc- Bouzigues- Mèze- Grand grange- Pinet- Pomerols- St Louis  
Pont Romain- St Thibery- Nézignan l'évêque- Conas- Pézenas- Aumes  
Montagnac- Abbaye- Villeveyrac- Poussan- Balaruc

Jeudi 25 mai : 87 km

Balaruc- Poussan- Cournonterral- Pignan- St Georges- Bel air- Grabels  
Murles- Saugras- Vailhauquès- Montarnaud- Murviel- La peyssine  
Cournonterral- Poussan- Balaruc

Dimanche 28 mai : 88 km

Balaruc- La peyrade- Frontignan- Les Aresquiers- Vic- La tortue  
Cournonterral- La taillade- Le pouget- Tressan- Puilacher- Plaisan  
Villeveyrac- Poussan- Balaruc

Mardi 30 mai : 79 km

Balaruc- Poussan- Cournonterral- La peyssine- Murviel- St Georges  
Bel air- Vailhauquès- Montarnaud- St Paul et Valmalle- La taillade  
Cournonterral- Poussan- Balaruc