

PARCOURS DU MOIS DE MARS 2023

Jeudi 2 mars : 72 km

Balaruc- Poussan- Cournonterral- Pignan- St Georges- Bel air- Vailhauquès
Montarnaud- Murviel- La peyssine- Cournonterral- Poussan- Balaruc

Dimanche 5 mars : 72 km

Balaruc- Les serpentins- La peyrade- Frontignan- Les Aresquiers- Vic- Mireval
Villeneuve- La prison- Lavérune- St Georges- Murviel- La peyssine- Cournonterral
Route des vignes- Gigean- Poussan- Balaruc

Mardi 7 mars : 70 km

Balaruc- Bouzigues- Loupian- Les terres rouges- Villeveyrac- Abbaye- St Pons
St Pargoire- St Marcel- Cabrials- La taillade- Cournonterral- Poussan- Balaruc

Jeudi 9 mars : 72 km

Balaruc- Bouzigues- Mèze- Grand grange- Pinet- Pomerols- Florensac
Castelnau de guers- Pézenas- Aumes- Montagnac- Abbaye- Villeveyrac
Les terres rouges- Loupian- Bouzigues- Balaruc

Dimanche 12 mars : 72 km

Balaruc- Poussan- Cournonterral- Pignan- Murviel- St Paul et Valmalle- Aumelas
Vendémian- Villeveyrac- Poussan- Balaruc

Mardi 14 mars : 70 km

Balaruc- Poussan- Gigean- Route des vignes- Cournonterral- Pignan- St Georges
Bel air- Montarnaud- Murviel- La peyssine- Cournonterral- Poussan- Balaruc

Jeudi 16 mars : 72 km

Balaruc- Poussan- Cournonterral- La taillade- St Paul et Valmalle- Montarnaud
Bel air- Les 4 Pilas- Murviel- Pignan- Cournonterral- Poussan- Balaruc

Dimanche 19 mars : 74 km

Balaruc- Poussan- Villeveyrac- St Pargoire- Campagnan- Paulhan- Adissan- Nizas
St Jean de Bébian- Pézenas- Aumes- Montagnac- Abbaye- Loupian- Bouzigues
Balaruc

Mardi 21 mars : 70 km

Balaruc- Poussan- Cournonterral- Pignan- Murviel- St Georges- Lavérune- La prison
Villeneuve- Mireval- Vic- Les Aresquiers- Frontignan- La peyrade- Balaruc

Jeudi 23 mars : 71 km

Balaruc- Poussan- Cournonterral- Pignan- Laverune- L'Engarran- Juvignac
St Georges- Bel air- Montarnaud- Murviel- La peyssine- Cournonterral- Poussan
Balaruc

Dimanche 26 mars : 74 km

Balaruc- Poussan- Villeveyrac- Plaissan- Canet- Aspiran- Paulhan- Les sangliers
St Pons- Abbaye- Loupian- Bouzigues- Balaruc

Mardi 28 mars : 73 km

Balaruc- Bouzigues- Loupian- Abbaye- St Pons- St Pargoire- St Marcel- Vendémian
Aumelas- La taillade- Cournonterral- Poussan- Balaruc

Jeudi 30 mars : 76 km

Balaruc- Poussan- Cournonterral- La peyssine- Murviel- Les 4 pilas- Bel air
St Georges- Les café- Pignan- Saussan- La prison- Villeneuve- Mireval- Vic
Les Aresquiers- Frontignan- La peyrade- Balaruc