

PARCOURS DU MOIS DE NOVEMBRE 2023

Jeudi 2 novembre : 78 km

Balaruc- Poussan- Cournonterral- Pignan- St Georges- Bel air- Grabels
Vailhauquès- Montarnaud- Murviel- La peyssine- Cournonterral- Poussan
Balaruc

Dimanche 5 novembre : 76 km

Balaruc- Poussan- Cournonterral- Abbaye- St Pons- St Pargoire
Campagnan- Belarga- Puilacher- Le pouget- Aumelas- La taillade
Cournonterral- Poussan- Balaruc

Mardi 7 novembre : 68 km

Balaruc- Poussan- Cournonterral- Pignan- St Georges- L'Engarran
Lavérune- La prison- Villeneuve- Mireval- Vic- Les Aresquiers
Frontignan- La peyrade- Balaruc

Jeudi 9 novembre : 72 km

Balaruc- Poussan- Cournonterral- Pignan- Murviel- St Paul et Valmalle
Aumelas- Vendémian- Villeveyrac- Poussan- Balaruc

Dimanche 12 novembre : 74 km

Balaruc- Bouzigues- Loupian- Abbaye- Montagnac- Aumes- Pézenas
St Jean de Bébian- Nizas- Adissan- Paulhan- Campagnan- St Pargoire
Villeveyrac- Poussan- Balaruc

Mardi 14 novembre : 69 km

Balaruc- Poussan- Villeveyrac- Plaissan- Canet- Paulhan- Campagnan
St Pargoire- St Pons- Abbaye- Loupian- Bouzigues- Balaruc

Jeudi 16 novembre : 71 km

Balaruc- Poussan- Cournonterral- Pignan- Lavérune- L'Engarran- Juvignac
St Georges- Bel air- Montarnaud- Murviel- La peyssine- Cournonterral
Poussan- Balaruc

Dimanche 19 novembre : 70 km

Balaruc- Poussan- Cournonterral- La taillade- Aumelas- Vendémian
St Marcel- St Pargoire- St Pons- Abbaye- Loupian- Bouzigues- Balaruc

Mardi 21 novembre : 68 km

Balaruc- Poussan- Villeveyrac- Oikos- Marseillan- Pomerols- Pinet
Grand grange- Mèze- Bouzigues- Balaruc

Jeudi 23 novembre : 70 km

Balaruc- Poussan- Cournonterral- La peyssine-Murviel- Montarnaud
Vailhauquès- Bel air- St Georges- Pignan- Cournonterral- Poussan
Balaruc

Dimanche 26 novembre : 71 km

Balaruc- Bouzigues- Mèze- Grand grange- Pinet- Pomerols- Florensac
Castelnau de guers- Pézenas- Aumes Montagnac- Abbaye- Villeveyrac
Poussan- Balaruc

Mardi 28 novembre : 70 km

Balaruc- Poussan- Gigean- Route des vignes- Cournonterral- Pignan
Murviel- St Georges- Lavérune- La prison- Villeneuve- Mireval- Vic
Les Aresquiers- Frontignan- La peyrade- Balaruc

Jeudi 30 novembre : 72 km

Balaruc- Poussan- Cournonterral- La taillade- St Paul et Valmalle- Bel air
Les 4 Pilas- Murviel- La peyssine- Cournonterral- Poussan- Balaruc