

PARCOURS DU MOIS D'OCTOBRE 2023

Dimanche 1 octobre : 76 km

Balaruc- Poussan- Villeveyrac- Abbaye- St Pons- Les montades- Montagnac
Castelnau de guers- Pomerols- Pinet- Grand grange- Mèze- Bouzigues- Balaruc

Mardi 3 octobre : 76 km

Balaruc- Poussan- Cournonterral- Pignan- Lavérune- L'Engarran- Juvignac
St Georges- Bel air- St Paul et valmalle- La taillade- Cournonterral- Poussan
Balaruc

Jeudi 5 octobre : 80 km

Balaruc- Bouzigues- Loupian- Abbaye- Montagnac- Aumes- Pézenas- Conas
Nézignan l'Evêque- St Thibery- Pont Romain- Veyrac- Pomerols- Pinet
Grand grange- Mèze- Bouzigues- Balaruc

Dimanche 8 octobre : 79 km

Balaruc- Poussan- Cournonterral- Pignan- St Georges- Bel air- Grabels
1 /2 Murles- Vailhauquès- Montarnaud- Murviel- La peyssine- Cournonterral
Poussan- Balaruc

Mardi 10 octobre : 72 km

Balaruc- Poussan- Cournonterral- Pignan- Murviel- Les 4 pillas- Bel air
St Georges- Lavérune- La prison- Villeneuve- Mireval- Vic- Les aresquiers
Frontignan- La peyrade- Balaruc

Jeudi 12 octobre : 80 km

Balaruc- Bouzigues- Loupian- Abbaye- St Pons- St Pargoire- St Marcel
Vendémian- Aumelas- St Paul et Valmalle- Murviel- Pignan- Cournonterral
Poussan- Balaruc

Dimanche 15 octobre : 74 km

Balaruc- Poussan- Villeveyrac- St Pargoire- Campagnan- Paulhan- Adissan
Nizas- St Jean de Bébian- Pézenas- Aumes- Montagnac- Abbaye- Loupian
Bouzigues- Balaruc

Mardi 17 octobre : 72 km

Balaruc- Bouzigues- Mèze- Grand grange- Pinet- Pomerols- Florensac
Castelnau- Pézenas- Aumes- Montagnac- Abbaye- Villeveyrac- Terres rouges
Loupian- Bouzigues- Balaruc

Jeudi 19 octobre : 79 km

Balaruc- Poussan- Cournonterral- La peyssine- Murviel- Montarnaud
Vailhauquès- Grabels- Bel air- St Georges- Pignan- Cournonterral- Poussan
Balaruc

Dimanche 22 octobre : 76 km

Balaruc- Poussan- Cournonterral- La taillade- Aumelas- Le Pouget- Puilacher
Bélarga- Campagnan- St Pargoire- St Pons- Abbaye- Loupian- Bouzigues
Balaruc

Mardi 24 octobre : 70 km

Balaruc- Bouzigues- Loupian- Abbaye- St Pons- St Pargoire- Campagnan
Paulhan- Canet- Plaisan- Villeveyrac- Poussan- Balaruc

Jeudi 26 octobre : 81 km

Balaruc- Poussan- Cournonterral- Pignan- Murviel- Montarnaud- Argelliers
La boissière- Mas d'Alhem- La taillade- Cournonterral- Poussan- Balaruc

Dimanche 29 octobre : 82 km

Balaruc- Les serpentins- La peyrade- Frontignan- Les Aresquiers- Vic- Mireval
Villeneuve- La prison- Lavérune- St Georges- Bel air- Montarnaud- Murviel
La peyssine- Cournonterral- Poussan- Balaruc

Mardi 31 octobre : 72 km

Balaruc- Bouzigues- Loupian- Terres rouges- Villeveyrac- Abbaye- Montagnac
Aumes- Pézenas- Castelnaud- Florensac- Pomerols- Pinet- Grand grange- Mèze
Bouzigues- Balaruc