

PARCOURS DU MOIS DE SEPTEMBRE 2023

Dimanche 3 septembre : 87 km

Balaruc- Poussan- Cournonterral- Pignan- St Georges- Bel air- Grabels- Murles
Saugras- Vailhauquès- Montarnaud- Murviel- La peyssine- Cournonterral
Poussan- Balaruc

Mardi 5 septembre : 75 km

Balaruc- Bouzigues- Loupian- Abbaye- Montagnac- Aumes- Pézenas
St Jean de Bébian- Nizas- Adissan- Paulhan- Campagnan- St Pargoire-
Villevyrac- Les terres rouges- Loupian- Bouzigues- Balaruc

Jeudi 7 septembre : 86 km

Balaruc- Poussan- Cournonterral- La taillade- Ms d' Alhem- La boissière
Aniane- Gignac- Popian- St Beauzile de la Sylve- Vendémian- Villevyrac
Poussan- Balaruc

Dimanche 10 septembre : 86 km

Balaruc- Poussan- Villevyrac- Plaissan- Canet- Clermont- Villeneuve
Mas roujou- Lieuran cabrières- Adissan- Paulhan- Campagnan- St Pargoire
St Pons- Abbaye- Loupian- Bouzigues- Balaruc

Mardi 12 septembre : 80 km

Balaruc- Poussan- Cournonterral- Pignan- Murviel- Montarnaud- Vailhauquès
Grabels- Bel air- St Georges- Pignan- Cournonterral- Poussan- Balaruc

Jeudi 14 septembre : 85 km

Balaruc- Bouzigues- Loupian- Abbaye- St Pons- Les montades- Belarga
Plaissan- Vendémian- Aumelas- La taillade- Cournonterral- Poussan- Balaruc

Dimanche 17 septembre : 88 km

Balaruc- La farge- Lapeyrade- Frontignan- Les aresquiers- Vic- Mireval
Villeneuve- La prison- Lavérune- St Georges- Bel air- Vailhauquès
Montarnaud- Murviel- La peyssine- Cournonterral- Poussan- Balaruc

Mardi 19 septembre : 84 km

Balaruc- Poussan- Cournonterral- Pignan- Murviel- St Paul et Valmalle
Aumelas- Vendémian- St Marcel- St Pargoire- St Pons- Abbaye- Loupian
Bouzigues- Balaruc

Jeudi 21 septembre: 80 km

Balaruc- Bouzigues- Mèze- Grand grange- Pinet- Pomerols- Veyrac
Pont Romain- St Thibery- Néziguan- Conas- Pézenas- Aumes- Montagnac
Abbaye- Villeveyrac- Les terres rouges- Loupian- Bouzigues- Balaruc

Dimanche 24 septembre : 83 km

Balaruc- Poussan- Gigean- Route des vignes- Cournonterral- Pignan- Murviel
Montarnaud- Argelliers- La Boissière- Mas de Belaure- La taillade
Cournonterral- Poussan- Balaruc

Mardi 26 septembre : 80 km

Balaruc- Poussan- Cournonterral- La peyssine- Murviel- Montarnaud- Bel air
St Georges- Lavérune- La prison- Villeneuve- Mireval- Vic- Les Aresquiers
Frontignan- Lapeyrade- Balaruc

Jeudi 28 septembre : 83 km

Balaruc- Poussan- Cournonterral- La taillade- Aumelas- Le pouget- Canet
Paulhan- Les montades- St Pons- Abbaye- Loupian- Bouzigues- Balaruc