

PARCOURS DU MOIS D'AOUT 2024

Jeudi 1^{er} aout : 87 km

Balaruc- Poussan- Cournonterral- Pignan- StGeorges- Bel air- Montarnaud
La Boissière- Mas d'Alhem- Aumelas- Vendémian- Villeveyrac- Les terres
rouges- Loupian- Bouzigues- Balaruc

Dimanche 4 aout : 96 km

Balaruc- Poussan- Cournonterral- Pignan- Murviel- Montarnaud
Argelliers- Les matelletes- Viols le fort- Murles- Grabels- Bel air
St Georges- Pignan- Cournonterral- Poussan- Balaruc

Mardi 6 aout : 80 km

Balaruc- La farge- La peyrade- Frontignan- Les Aresquiers- Vic- Mireval
Villeneuve- La prison- Lavérune- St Georges- Bel air- Montarnaud
Murviel- La peyssine- Cournonterral- Poussan- Balaruc

Jeudi 8 aout : 96 km

Balaruc- Poussan- Cournonterral- La taillade- Mas d'Alhem- La Boissière
Aniane- Pont du diable- St Jean de fos- Lagamas- St André de sangonis
Cambous- Brignac- Canet- Plaissan- Villeveyrac- Poussan- Balaruc

Dimanche 11 aout : 91 km

Balaruc- Poussan- Villeveyrac- Plaissan- Canet- Clermont- Villeneuvette
Cabrières- Fontès- Adissan- Paulhan- Les montades- St Pons- Abbaye
Loupian- Bouzigues- Balaruc

Mardi 13 aout : 80 km

Balaruc- Poussan- Cournonterral- Pignan- St Georges- Bel air
Montarnaud- Vailhauquès- Grabels- Bel air- Les 4 pilas- Murviel
La peyssine- Cournonterral- Poussan- Balaruc

Jeudi 15 aout : 96 km

Balaruc- Poussan- Cournonterral- Pignan- Murviel- Montarnaud
Argelliers- Puechabon- Aniane- La boissière- Mas de Bellaure- La taillade
Cournonterral- Poussan- Balaruc

Dimanche 18 aout : 86 km

Balaruc- Poussan- Gigean- Route des vignes- Cournonterral- Pignan
Murviel- St Paul et Valmalle- Aumelas- Le pouget- Plaissan- St Marcel
St Pargoire- St Pons- Abbaye- Loupian- Bouzigues- Balaruc

Mardi 20 aout : 76 km

Balaruc- Bouzigues- Loupian- Abbaye- Montagnac- Aumes- Pézenas
St Jean de Bébian- Nizas- Adissan- Paulhan- Campagnan- St Pargoire
Villeveyrac- Les terres rouges- Loupian- Bouzigues- Balaruc

Jeudi 22 aout : 80 km

Balaruc- Bouzigues- Loupian- Mèze- Grand grange- Pinet- Pomerols
Veyrac- Pont Romain- St thibery- Nézignan- Conas- Pézenas- Aumes
Montagnac- Abbaye- Loupian- Bouzigues- Balaruc

Dimanche 25 aout : 92 km

Balaruc- Poussan- Villeveyrac- St Pargoire- Campagnan- Paulhan- Adissan
Fontès- La rouquette- Néfiès- Caux- Pézenas- Aumes- Montagnac- Abbaye
Loupian- Bouzigues- Balaruc

Mardi 27 aout : 83 km

Balaruc- Poussan- Cournonterral- La taillade- Mas d'Alhem- La Boissière
Argelliers- Montarnaud- Murviel- Pignan- Cournonterral- Poussan
Balaruc

Jeudi 29 aout : 86 km

Balaruc- Poussan- Cournonterral- La taillade- Mas de Bellaure
La Boissière- Aniane- Gignac- St Bauzille de la sylve- Vendémian
Villeveyrac- Poussan- Balaruc