

## PARCOURS DU MOIS DE JUILLET 2024

Mardi 2 juillet : 81 km

Balaruc- Bouzigues- Loupian- Les terres rouges- Villeveyrac- St Pargoire  
St Marcel- Plaissan- Canet- Aspiran- Paulhan- Les montades- St Pons- Abbaye  
Loupian- Bouzigues- Balaruc

Jeudi 4 juillet : 84 km

Balaruc- Poussan- Cournonterral- Pignan- St Georges- Bel air- Montarnaud  
Argelliers- La boissière- Mas de Belaure- La taillade- Cournonterral- Poussan  
Balaruc

Dimanche 7 juillet : 92 km

Balaruc- Bouzigues- Loupian- Abbaye- Montagnac- Aumes- Pézenas- Caux  
Néfiès- La rouquette- Fontès- Adissan- Paulhan- Campagnan- St Pargoire  
Villeveyrac- Poussan- Balaruc

Mardi 9 juillet : 80 km

Balaruc- Poussan- Cournonterral- La peyssine- Murviel- Montarnaud- Bel air  
St Georges- Lavérune- Saussan- La prison- Villeneuve- Mireval- Vic  
Les aresquiers- Frontignan- La peyrade- Balaruc

Jeudi 11 juillet : 89 km

Balaruc- Poussan- Villeveyrac- Vendémian- St Bauzille de la sylve- Gignac  
Aniane- La boissière- Mas de bellaure- La taillade- Cournonterral- Poussan  
Balaruc

Dimanche 14 juillet : 86 km

Balaruc- Poussan- Villeveyrac- Plaissan- Canet- Brignac- Clermont L'Hérault  
Villeneuve- Mas roujou- Lieuran- Cabrières- Adissan- Paulhan- Campagnan  
St Pargoire- St Pons- Abbaye- Loupian- Bozigues- Balaruc

Mardi 16 juillet : 80 km

Balaruc- Poussan- Cournonterral- Pignan- Lavérune- L'Engarran- Juvignac  
St Georges- Bel air- Montarnaud- Murviel- La peyssine- Cournonterral  
Poussan- Balaruc

Jeudi 18 juillet : 84 km

Balaruc- Bouzigues- Loupian- Abbaye- St Pons- St Pargoire- St Marcel  
Plaisan- Le pouget- Aumelas- St Paul et Valmalle- Murviel- La peyssine  
Cournonterral- Chemin des Romains- Poussan- Balaruc

Dimanche 21 juillet : 96 km

Balaruc- Poussan- Cournonterral- Pignan- Murviel- Montarnaud- Argelliers  
Puechabon- Aniane- La boissière- Mas d'Alhem- La taillade- Cournonterral  
Poussan- Balaruc

Mardi 23 juillet : 76 km

Balaruc- Bouzigues- Loupian- Abbaye- Montagnac- Aumes- Pézenas  
St Jean de Bébian- Nizas- Adissan- Paulhan- Campagnan- St Pargoire  
Villeveyrac- Les terres rouges- Loupian- Bouzigues- Balaruc

Jeudi 25 juillet : 80 km

Balaruc- Bouzigues- Loupian- Abbaye- Montagnac- Aumes- Pézenas- Conas  
Nézignan- St Thibery- Pont Romain- Veyrac- Pomerols- Pinet- Grand grange  
Mèze- Loupian- Bouzigues- Balaruc

Dimanche 28 juillet : 91 km

Balaruc- Poussan- Villeveyrac- St Pargoire- Campagnan- Paulhan- Adissan  
Nizas- Caux- Roujan- Margon- Alignan du vent- Pézenas- Aumes- Montagnac  
Abbaye- Loupian- Bouzigues- Balaruc

Mardi 30 juillet : 78 km

Balaruc- Poussan- Cournonterral- Pignan- St Georges- Bel air- Grabels  
Vailhauquès- Murviel- La peyssine- Cournonterral- Poussan- Balaruc