

PARCOURS DU MOIS DE JUIN 2024

Dimanche 2 juin : 87km

Balaruc- Poussan- Villeveyrac- Vendémian- St Beauzille de la Sylve- Gignac Aniane- La boissière- Mas de Bellaure- La taillade- Cournonterral- Poussan Balaruc

Mardi 4 juin : 76km

Balaruc- Bouzigues- Loupian- Abbaye- Montagnac- Aumes- Pézenas- St Jean de Bébian- Nizas- Adissan- Paulhan- Campagnan- St Pargoire- Villeveyrac Les terres rouges- Loupian- Bouzigues- Balaruc

Jeudi 6 juin : 87km

Balaruc- Poussan- Cournonterral- La taillade- Aumelas- Vendémian- Plaissan Belarga- Les montades- St Pons- Abbaye- Loupian- Bouzigues- Balaruc

Dimanche 9 juin : 87km

Balaruc- Bouzigues- Loupian- Abbaye- St Pons- St Pargoire- Campagnan Paulhan- Adissan- Lieuran cabrières- Mas Roujou- Villeneuve- Clermont Canet- Plaissan- Villeveyrac- Poussan- Balaruc

Mardi 11 juin : 87km

Balaruc- Poussan- Cournonterral- Pignan- Murviel- Montarnaud- Vailhauquès Bel air- St Georges- Lavérune- La prison- Villeneuve- Mireval- Vic Les aresquiers- Frontignan- Lapeyrade- Balaruc

Jeudi 13 juin : 80km

Balaruc- Bouzigues- Mèze- Grand grange- Pinet- Pomerols- Veyrac- Pont Romain- St Thibery- Nézignan- Conas- Pézenas- Aumes- Montagnac- Abbaye Loupian- Bouzigues- Balaruc

Dimanche 16 juin : 90km

Balaruc- Poussan- Villeveyrac- Vendémian- Le pouget- Canet- Aspiran Adissan- Lézignan- Pézenas- Castelnaud de guers- Florensac- Pomerols- Pinet Grand grange- Mèze- Bouzigues- Balaruc

Mardi 18 juin : 78km

Balaruc- Poussan- Cournonterral- Pignan- St Georges- Bel air- Grabels Vailhauquès- Montarnaud- Murviel- La peyssine- Cournonterral- Poussan Balaruc

Jeudi 20 juin : 83km

Balaruc- Poussan- Cournonterral- Pignan- Murviel- Les 4 pillas- Bel air
St Paul et Valmalle- La taillade- Cabrials- Villeveyrac- Les terres rouges
Loupian- Bouzigues- Balaruc

Dimanche 23 juin : 94km

Balaruc- Poussan- Villeveyrac- St Pargoire- Campagnan- Paulhan- Adissan
Fontès- La rouquette- Néfiès- Caux- Pézenas- Aumes- Montagnac- Abbaye
Loupian- Bouzigues- Balaruc

Mardi 25 juin : 73km

Balaruc- Poussan- Cournonterral- Pignan- Lavérune- L'Engarran- Juvignac
St Georges- Bel air- Montarnaud- Murviel- La peyssine- Cournonterral
Poussan- Balaruc

Jeudi 27 juin : 87km

Balaruc- Poussan- Cournonterral- Pignan- Murviel- Montarnaud- Vailhauquès
Saugras- Murles- Grabels- Bel air- St Georges- Pignan- Cournonterral- Poussan
Balaruc

Dimanche 30 juin : 96km

Balaruc- Poussan- Villeveyrac- Plaissan- Canet- Brignac- Cambous- St André
de Sangonis- Lagamas- St Jean de Fos- Pont du diable- Aniane- La boissière
Mas d'Alhem- La taillade- Cournonterral- Poussan- Balaruc