

PARCOURS DU MOIS DE MAI 2024

Jeudi 2 mai : 80km

Balaruc- Poussan- Villeveyrac- Abbaye- Montagnac- Pézenas- Conas
Nézignan- St Thibéry- Pont Romain- Veyrac- Pomerols- Pinet- Grand grange
Mèze- Bouzigues- Balaruc

Dimanche 5 mai : 84km

Balaruc- Poussan- Villeveyrac- Cabrials- La taillade- St Paul et Valmalle
Bel air- Les 4 pilas- Murviel- Pignan- Cournonterral- Route des vignes- Gigean
Poussan- Balaruc

Mardi 7 mai : 76km

Balaruc- Bouzigues- Loupian- Abbaye- St Pons- Les montades- Paulhan
Aspiran- Canet- Plaissan- St Marcel- St Pargoire- Villeveyrac- Les terres rouges
Loupian- Bouzigues- Balaruc

Jeudi 9 mai : 87km

Balaruc- Poussan- Villeveyrac- Plaissan- Canet- Brignac- Clermont l'Hérault
Villeneuve- Mas roujou- Lieuran- Adissan- Paulhan- Campagnan
St Pargoire- St Pons- Abbaye- Loupian- Bouzigues- Balaruc

Dimanche 12 mai : 90km

Balaruc- Poussan- Cournonterral- La taillade- Mas d'Alhem- La Boissière
Aniane- Gignac- St Beauzille de la Sylve- Vendémian- Villeveyrac- Poussan
Balaruc

Mardi 14 mai : 82 km

Balaruc- Poussan- Cournonterral- La peyssine- Murviel- Montarnaud- Bel air
St Georges- Juvignac- l'Engarran- Lavérune- Pignan- Cournonterral- Poussan
Balaruc

Jeudi 16 mai : 87km

Balaruc- Poussan- Villeveyrac- St Pargoire- Campagnan- Paulhan- Adissan
Fontès- Néfiès- Caux- Pézenas- Aumes- Montagnac- Abbaye- Loupian
Bouzigues- Balaruc

Dimanche 19 mai : 85 km

Balaruc- Poussan- Cournonterral- Pignan- St Georges- Bel air- Montarnaud
La Boissière- Mas de Bellaure- Aumelas- Vendémian- Cournonterral- Poussan
Balaruc

Mardi 21 mai : 77km

Balaruc- Bouzigues- Loupian- Abbaye- Montagnac- Aumes- Pézenas
St Jean de Bébian- Nizas- Adissan- Paulhan- Campagnan- St Pargoire
St Marcel- Villeveyrac- Les terres rouges- Loupian- Bouzigues- Balaruc

Jeudi 23 mai : 88km

Balaruc- Poussan- Villeveyrac- Plaisan- Puilacher- Tressan- Le Pouget
Aumelas- La taillade- Cournonterral- La tortue- Vic- Les Aresquiers
Frontignan- Lapeyrade- Balaruc

Dimanche 26 mai : 85km

Balaruc- Les serpentins- Lapeyrade- Frontignan- Les Aresquiers- Vic- Mireval
Villeneuve- La prison- Lavérune- St Georges- Bel air- Montarnaud- Murviel
La peyssine- Cournonterral- Route des vignes- Gigean- Poussan- Balaruc

Mardi 28 mai : 79km

Balaruc- Poussan- Cournonterral- La taillade- St Paul et Valmalle- Montarnaud
Vailhauquès- Bel air- St Georges- Murviel- La peyssine- Cournonterral
Poussan- Balaruc

Jeudi 30 mai : 87km

Balaruc- Poussan- Cournonterral- Pignan- St Georges- Bel air- Grabels- Murles
Saugras- Vailhauquès- Montarnaud- Murviel- La peyssine- Cournonterral
Poussan- Balaruc