

PARCOURS DU MOIS DE MARS 2024

Dimanche 3 mars : 76 km

Balaruc- Poussan- Cournonterral- La peyssine- Murviel- Les 4 pilas- Bel air
St Georges- Les cafés- Pignan- Saussan- La prison- Villeneuve- Mireval- Vic
Les aresquiers- Frontignan- La peyrade- Balaruc

Mardi 5 mars : 70 km

Balaruc- Bouzigues- Loupian- Abbaye- St Pons- St Pargoire- Campagnan
Paulhan- Canet- Plaisan- Villeveyrac- Poussan- Balaruc

Jeudi 7 mars : 74 km

Balaruc- Poussan- Villeveyrac- St Pargoire- Campagnan- Paulhan- Adissan
Nizas- St Jean de Bébian- Pézenas- Aume- Montagnac- Abbaye- Loupian
Bouzigues- Balaruc

Dimanche 10 mars : 73 km

Balaruc- Poussan- Cournonterral- Pignan- Lavérune- L'Engarran- Juvignac
St Georges- Bel air- Montarnaud- Murviel- La peyssine- Cournonterral
Route des vignes- Gigean- Poussan- Balaruc

Mardi 12 mars : 72 km

Balaruc- Bouzigues- Mèze- Grand grange- Pinet- Pomerols- Florensac
Castelnau de guers- Pézenas- Aumes- Montagnac- Abbaye- Les terres rouges
Loupian- Bouzigues- Balaruc

Jeudi 14 mars : 70 km

Balaruc- Poussan- Cournonterral- Pignan- St Georges- Bel air- Vailhauquès
Montarnaud- Murviel- La peyssine- Cournonterral- Poussan- Balaruc

Dimanche 17 mars : 72 km

Balaruc- Poussan- Cournonterral- La taillade- St Paul et Valmalle- Montarnaud
Bel air- Les 4 pilas- Murviel- Pignan- Cournonterral- Poussan- Balaruc

Mardi 19 mars : 70 km

Balaruc- La farge- La peyrade- Frontignan- Les aresquiers- Vic- Mireval
Villeneuve- La prison- Lavérune- St Georges- Murviel- La peyssine
Cournonterral- Poussan- Balaruc

Jeudi 21 mars : 71 km

Balaruc- Poussan- Villeveyrac- Vendémian- Le Pouget- Puilacher- Bélarga
Campagnan- St Pargoire- St Pons- Abbaye- Loupian- Bouzigues- Balaruc

Dimanche 24 mars : 73 km

Balaruc- Bouzigues- Loupian- Abbaye- St Pons- St Pargoire- St Marcel
Vendémian- Aumelas- La taillade- Cournonterral- Poussan- Balaruc

Mardi 26 mars : 71 km

Balaruc- Poussan- Cournonterral- Pignan- Murviel- St Georges- Juvignac
L'Engarran- Lavérune- Saussan- Fabrègues- Le golf- La tortue- Vic
Les aresquiers- Frontignan- La peyrade- Balaruc

Jeudi 28 mars : 76 km

Balaruc- Bouzigues- Mèze- Grand grange- Marseillan- Florensac- Pomerols
Castelnau de guers- Montagnac- Abbaye- Villeveyrac- Poussan- Balaruc

Dimanche 31 mars : 76 km

Balaruc- Poussan- Villeveyrac- Plaisan- Canet- Aspiran- Paulhan
Les montades (les sangliers)- St Pons- Abbaye- Loupian- Bouzigues- Balaruc