

## PARCOURS DU MOIS D'OCTOBRE 2024

Mardi 1 octobre : 72 km

Balaruc- Bouzigues- Loupian- Mèze- Grand grange- Pinet- Pomerols  
Florensac- Castelnaud- Pézenas- Aumes- Montagnac- Abbaye- Villeveyrac  
Les terres rouges- Loupian- Bouzigues- Balaruc

Jeudi 3 octobre : 78 km

Balaruc- Poussan- Cournonterral- Pignan- St Georges- Bel air- Grabels  
Vailhauquès- Montarnaud- Murviel- La peyssine- Cournonterral- Poussan  
Balaruc

Dimanche 6 octobre : 82 km

Balaruc- Les serpentins- La peyrade- Frontignan- Les aresquiers- Vic- Mireval  
Villeneuve- La prison- Lavérune- St Georges- Bel air- Montarnaud- Murviel  
La peyssine- Cournonterral- Poussan- Balaruc

Mardi 8 octobre : 70 km

Balaruc- Bouzigues- Loupian- Les terres rouges- Villeveyrac- Plaissan- Canet  
Paulhan- Campagnan- St Pargoire- St Pons- Abbaye- Loupian- Bouzigues  
Balaruc

Jeudi 10 octobre : 81 km

Balaruc- Poussan- Cournonterral- Pignan- Murviel- Montarnaud- Argelliers  
La Boissière- Mas d'Alhem- La taillade- Cournonterral- Poussan- Balaruc

Dimanche 13 octobre : 76 km

Balaruc- Poussan- Cournonterral- La taillade- Aumelas- Le Pouget- Puilacher  
Bélarga- Campagnan- St Pargoire- St Pons- Abbaye- Loupian- Bouzigues  
Balaruc

Mardi 15 octobre : 72 km

Balaruc- Bouzigues- Loupian- Les terres rouges- Villeveyrac- Abbaye  
Montagnac- Aumes- Pézenas- Castelnaud- Florensac- Pomerols- Pinet  
Grand grange- Mèze- Bouzigues- Balaruc

Jeudi 17 octobre : 80 km

Balaruc- Poussan- Cournonterral- Pignan- Murviel- St Paul et Valmalle  
Aumelas- Vendémian- St Marcel- St Pargoire- St Pons- Abbaye- Loupian  
Bouzigues- Balaruc

Dimanche 20 octobre : 74 km

Balaruc- Poussan- Villeveyrac- St Pargoire- Campagnan- Paulhan- Adissan  
Nizas- St Jean de Bébien- Pézenas- Aumes- Montagnac- Abbaye- Loupian  
Bouzigues- Balaruc

Mardi 22 octobre : 72 km

Balaruc- Poussan- Cournonterral- Pignan- Murviel- Les 4 pilas- Bel air  
St Georges- Lavérune- La prison- Villeneuve- Mireval- Vic- Les aresquiers  
Frontignan- La peyrade- Balaruc

Jeudi 24 octobre : 79 km

Balaruc- Poussan- Cournonterral- Pignan- St Georges- Bel air- Grabels  
Les 1/2 Murles- Vailhauquès- Montarnaud- Murviel- La peyssine  
Cournonterral- Poussan- Balaruc

Dimanche 27 octobre : 80 km

Balaruc- Bouzigues- Mèze- Grand grange- Pinet- Pomerols- Veyrac  
Pont Romain- St Thibéry- Nézignan- Conas- Pézenas- Aumes- Montagnac  
Abbaye- Loupian- Bouzigues- Balaruc

Mardi 29 octobre : 76 km

Balaruc- Poussan- Cournonterral- La taillade- St Paul et Valmalle- Bel air  
St Georges- Juvignac- L'Engarran- Lavérune- Pignan- Cournonterral- Poussan  
Balaruc

Jeudi 31 octobre : 76 km

Balaruc- Bouzigues- Les terres rouges- Villeveyrac- Abbaye- St Pons  
Les montades- Montagnac- Castelnaud- Pomerols- Pinet- Grand grange- Mèze  
Bouzigues- Balaruc