

## PARCOURS DU MOIS DE SEPTEMBRE 2024

Dimanche 1<sup>er</sup> septembre : 87 km

Balaruc- Poussan- Cournonterral- La peyssine- Murviel- Montarnaud  
Vailhauquès- Saugras- Murles- Grabels- Bel air- St Georges- Pignan  
Cournonterral- Poussan- Balaruc

Mardi 3 septembre : 84 km

Balaruc- Poussan- Villeveyrac- Abbaye- St Pons- St Pargoire- St Marcel  
Vendémian- Aumelas- St Paul et Valmalle- Murviel- Pignan  
Cournonterral- Poussan- Balaruc

Jeudi 5 septembre : 86 km

Balaruc- Poussan- Villeveyrac- Vendémian- St Bauzille de la Sylve  
Gignac- Aniane- La Boissière- Mas d'Alhem- La taillade- Cournonterral  
Poussan- Balaruc

Dimanche 8 septembre : 88 km

Balaruc- La farge- La peyrade- Frontignan- Les Aresquiers- Vic- Mireval  
Villeneuve- La prison- Lavérune- St Georges- Bel air- Vailhauquès  
Montarnaud- Murviel- La peyssine- Cournonterral- Poussan- Balaruc

Mardi 10 septembre : 80 km

Balaruc- Poussan- Cournonterral- Pignan- Murviel- Montarnaud  
Vailhauquès- Grabels- Bel air- St Georges- Pignan- Cournonterral  
Poussan- Balaruc

Jeudi 12 septembre : 85 km

Balaruc- Poussan- Cournonterral- La taillade- Aumelas- Vendémian  
Plaisan- Bélarga- Les montades- St Pons- Abbaye- Villeveyrac- Poussan  
Balaruc

Dimanche 15 septembre : 83 km

Balaruc- Poussan- Gigean- Route des vignes- Cournonterral- Pignan  
Murviel- Montarnaud- Bel air- St Georges- Lavérune- La prison  
Villeneuve- Mireval- Vic- Les Aresquiers- Frontignan- La peyrade- Balaruc

Mardi 17 septembre : 75 km

Balaruc- Bouzigues- Loupian- Abbaye- Montagnac- Aumes- Pézenas  
St Jean de Bébian- Nizas- Adissan- Paulhan- Campagnan- St Pargoire  
Villeveyrac- Poussan- Balaruc

Jeudi 19 septembre : 80 km

Balaruc- Poussan- Villeveyrac- Abbaye- Montagnac- Aumes- Pézenas  
Conas- Néziguan- St Thibéry- Pont Romain- Veyrac- Pomerols- Pinet  
Grand grange- Méze- Loupian- Bouzigues- Balaruc

Dimanche 22 septembre : 82 km

Balaruc- Poussan- Cournonterral- Pignan- Murviel- Montarnaud  
Argelliers- La boissière- Mas de Belaure- La taillade- Cournonterral  
Poussan- Balaruc

Mardi 24 septembre : 82 km

Balaruc- Poussan- Cournonterral- Pignan- Lavérune- L'Engarran- Juvignac  
St Georges- Bel air- Montarnaud- Murviel- La peyssine- Cournonterral  
Poussan- Balaruc

Jeudi 26 septembre : 83 km

Balaruc- Bouzigues- Loupian- Abbaye- St Pons- Les montades- Paulhan  
Canet- Le pouget- Aumelas- La taillade- Cournonterral- Cournonterral  
Poussan- Balaruc

Dimanche 29 septembre : 86 km

Balaruc- Poussan- Villeveyrac- Plaissan- Canet- Brignac- Clermont  
Villeneuve- Mas roujou- Lieuran cabrières- Adissan- Paulhan  
Campagnan- St Pargoire- St Pons- Abbaye- Loupian- Bouzigues- Balaruc