

## PARCOURS DU MOIS DE JANVIER 2025

Jeudi 2 janvier : 64 km

Balaruc- Bouzigues- Mèze- Grand grange- Pinet- Castelnau de guers  
Montagnac- Abbaye- Villeveyrac- Les terres rouges- Loupian- Bouzigues  
Balaruc

Dimanche 5 janvier : 65 km

Balaruc- Poussan- Cournonterral- Pignan- St Georges- Bel air- Montarnaud  
Murviel- La peyssine- Cournonterral- Poussan- Balaruc

Mardi 7 janvier : 63 km

Balaruc- Bouzigues- Loupian- Abbaye- Montagnac- Lavagnac- Bélarga  
Plaissan- Villeveyrac- Les terres rouges- Loupian- Bouzigues- Balaruc

Jeudi 9 janvier : 60 km

Balaruc- Poussan- Cournonterral- Pignan- Murviel- St Georges- Juvignac  
L'Engarran- Lavérune- Pignan- Cournonterral- Poussan- Balaruc

Dimanche 12 janvier : 69 km

Balaruc- Poussan- Gigean- Route des vignes- Cournonterral- Pignan  
St Georges- Juvignac- L'Engarran- Lavérune- La prison- Villeneuve- Mireval  
Vic- Les aresquiers- Frontignan- La peyrade- Balaruc

Mardi 14 janvier : 62 km

Balaruc- Poussan- Cournonterral- La peyssine- Murviel- St Georges- Pignan  
Cournonterral- La tortue- Vic- Les aresquiers- Frontignan- La peyrade- Balaruc

Jeudi 16 janvier : 63 km

Balaruc- Bouzigues- Loupian- Les terres rouges- Villeveyrac- Plaissan  
Puilacher- Bélarga- Campagnan- St Pargoire- St Pons de mauchien- Abbaye  
Loupian- Bouzigues- Balaruc

Dimanche 19 janvier : 68 km

Balaruc- La farge- La peyrade- Frontignan- Les aresquiers- Vic- Mireval  
Villeneuve- La prison- Lavérune- St Georges- Pignan- Cournonterral- Poussan  
Balaruc

Mardi 21 janvier : 66 km

Balaruc- Bouzigues- Loupian- Mèze- Grand grange- Pinet- Pomerols  
Florensac- Castelnau de guers- Montagnac- Abbaye- Villeveyrac- Les terres  
rouges- Loupian- Bouzigues- Balaruc

Jeudi 23 janvier : 66 km

Balaruc- Poussan- Cournonterral- La taillade- St Paul et Valmalle- Murviel  
Pignan- Cournonterral- Poussan- Balaruc

Dimanche 26 janvier : 67 km

Balaruc- Poussan- Cournonterral- Pignan- Lavérune- L'Engarran- Juvignac  
St Georges- Bel air- Murviel- La peyssine- Cournonterral- Poussan- Balaruc

Mardi 28 janvier : 63 km

Balaruc- Bouzigues- Loupian- Abbaye- St Pons de Mauchien- St Pargoire  
Campagnan- Bélarga- Plaissan- Villeveyrac- Les terres rouges- Loupian  
Balaruc

Jeudi 30 janvier : 67 km

Balaruc- Bouzigues- Loupian- Mèze- Grand grange- Pinet- Castelnau de guers  
Pézenas- Aumes- Montagnac- Abbaye- Villeveyrac- Les terres rouges- Loupian  
Bouzigues- Balaruc